

# HAUSHALTSABKLÄRUNG UND HILFSMITTELBERATUNG

Ergotherapeuten haben die Möglichkeit Patienten zu Hause zu besuchen und dabei den Haushalt auf mögliche Sturzrisiken oder andere Gefahren hin zu überprüfen. Ebenfalls gehört es zur Aufgabe der Ergotherapeuten Patienten bezüglich Hilfsmittel zu beraten, welche ihnen die Bewältigung des Alltages erleichtern.

## UNSER ANGEBOT

Eine Ergotherapeutin der ERGO TOGGENBURG besucht den Patienten auf ärztliche Verordnung ein bis neun Mal zu Hause, um mit ihm und seinen pflegenden Angehörigen die selbstständige Lebensführung in der eigenen Wohnung und im gewohnten Umfeld zu verlängern und zu verbessern. Dabei sollen die Wohnverhältnisse an die Bedürfnisse der betroffenen Menschen angepasst werden. Bei Menschen mit Demenz kommen spezifische weitere Anforderungen der Wohnberatung hinzu, wie die Erleichterung der räumlichen und zeitlichen Orientierung und Massnahmen gegen Unruhe und Verwirrtheit.

## THERAPIEZIELE

Bei einer Haushaltsabklärung und Hilfsmittelberatung werden folgende Ziele verfolgt:

- Sturzrisiko verringern
- Wahrung der Autonomie und Selbstbestimmung
- Schaffen von Vertrautheit und Orientierung
- Förderung individueller Fähigkeiten und Ressourcen
- Selbstständigkeit fördern
- Sicherheit und Schutz bieten und den Alltag für alle Beteiligten erleichtern
- Betreuende Personen und Angehörige sollen über die Krankheit sowie den Einfluss der Umgebung auf das Verhalten des Demenzen aufgeklärt und darin unterstützt werden, die Umgebung an die Bedürfnisse des Demenzen anzupassen

Da die Demenz zu Schwierigkeiten oder Gefahren im Alltag führt, können auch Hilfsmittel entscheidende Verbesserungen in alltäglichen Verrichtungen bringen. Hilfsmittel haben das Potential, die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen. Somit wird mit Hilfsmitteln das Ziel verfolgt, bedeutungsvolle Aktivitäten zu ermöglichen und den Unterstützungsbedarf von anderen Personen zu senken.

---

**ERGO  
TOGGENBURG**

Wigetstrasse 4  
9630 Wattwil

T 071 988 36 17  
F 071 988 61 17  
[www.ergotoggenburg.ch](http://www.ergotoggenburg.ch)